

DESAYUNOS: LECHE, GALLETAS, TOSTADAS CON ACEITE Y TOMATE, MERMELADA, YOGUR Y FRUTA.

			JUEVES 1	VIERNES 2
			MENESTRA DE VERDURAS. (guisantes, judías verdes, zanahorias y champiñón) HAMBURGUESA CON PURÉ DE COLIFLOR. (carne, patata, puerro, coliflor) Fruta manzana/ Pan blanco/ Agua/ Leche 1,7.	COCIDO COMPLETO (Garbanzos, fideos, pollo, gallina, jamón, ternera, puerro, zanahoria, patata) Fruta plátano/ Pan blanco/ Agua/ leche 1,7
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
TALLARINES CON TOMATE; 1,6 (Pasta integral, cebolla, tomate, AOVE) BOQUERONES CON ENSALADA 4 (Salmón, lechuga, tomate, pepino, zanahoria aceite, sal) Fruta manzana/ Pan integral/1/Agua/Leche 7	GUISO PATATAS CON TERNERA (Ternera, patatas, cebolla, zanahoria j. verdes, pimiento, tomate, ajo y AOVE) REVUELTO DE CALABACÍN 3 (Huevo, calabacín, ajo, AOVE y sal) Fruta plátano/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	PISTO (tomate, cebolla, pimiento) LOMO DE CERDO EN SALSA CON PATATA ASADA.1,7. (Lomo, ajo, cebolla, nata, harina, lechuga, tomate, pepino, maíz, aceitunas, AOVE) Fruta melón/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentejas, chorizo, ajo, cebolla, tomate, pimiento, puerro, zanahoria, AOVE) BACALAO AL HORNO CON TOMATE 4, 6 (bacalao, salsa de tomate, AOVE) Fruta manzana/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES 1 (Guisantes, puerro, cebolla, patata, pan, AOVE) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA (pollo, lechuga, tomate, pepino, maíz) Fruta pera/ Pan blanco /Agua/yogur. 1,7
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FESTIVO	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ (Judías, caldo de carne, arroz, ajo, cebolla, pimentón) LOMO DE CERDO PLANCHA CON ENSALADA (Lomo, lechuga, tomate, pepino, zanahoria, sal y AOVE) Fruta melón/ Pan blanco 1/Agua/leche 7	ARROZ CON TOMATE 14 (Arroz, cebolla, ajo, tomate, AOVE) MERLUZA CON ENSALADA 1,3,4 (Merluza, harina, huevo, lechuga, tomate, aceitunas, pepino, AOVE) Fruta plátano/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	SOPA DE FIDEOS COCIDO COMPLETO 1 (Morcillo, garbanzos, caldo de cocido, fideos, gallina, pollo, verduras, puerro, cebolla y zanahoria) Fruta manzana/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	CREMA DE CALABAZA (Puerro, patata, calabaza, AOVE) SALMÓN HORNO CON ENSALADA 4 (Salmón, lechuga, tomate, pepino, maíz) Fruta pera/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ESPAGUETI CON GAMBAS AL AJILLO 1,2,6 (pasta integral, gambas, ajo, tomate, sal y AOVE) TORTILLA DE ESPÁRRAGOS 3 (Huevo, espárragos, AOVE y sal) Fruta manzana/ Pan integral 1/Agua/Yogourt 7	ARROZ CON POLLO (Arroz, pimiento, cebolla, ajo, tomate, pollo, AOVE y sal) CABALLA EN ACEITE CON ENSALADA 4 (Salmón, lechuga, tomate, pepino, aceitunas AOVE y sal) Fruta manzana/ Pan blanco 1 /Agua/Leche 7	SOPA DE FIDEOS COCIDO COMPLETO; 1 (Morcillo, chorizo, garbanzos, caldo de cocido, fideos, gallina, pollo, repollo, puerro, judías verdes, zanahoria, patatas) Fruta piña/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES 1 (Zanahoria, patatas, calabacín, cebolla, puerro, picatostes y AOVE) COLITAS DE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA.1,4 (merluza, harina, lechuga, tomate, pepino, aceitunas AOVE) Fruta plátano/ Pan blanco/ Agua/ Leche 1,7.	LENTEJAS CASTELLANAS (judías, caldo de carne, patata, zanahoria, ajo, cebolla y AOVE) PECHUGA POLLO PLANCHA CON VERDURAS ASADAS. (Pollo, pimiento rojo, berenjena, sal, AOVE) Fruta pera/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	
MACARRONES CON PECHUGA DE POLLO Y VERDURAS.1,6 (Macarrones integrales, pollo, calabacín, berenjena, tomate, AOVE y sal.) HUEVO HERVIDO CON ENSALADA 3, (Huevo, lechuga, tomate, pepino, zanahoria rallada, maíz, AOVE y sal) Fruta naranja/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	GARBANZOS CON CARNE (Garbanzo, jamón, pollo, costillas, puerro, zanahoria, patata y sal) COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA 1,7 (Coliflor, harina, leche, queso) 1 Fruta manzana/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	ARROZ MELOSO CON SETAS (Arroz, caldo de pollo, setas, ajo, cebolla, tomate.) ALBÓDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA 3 1 (Carne ternera y cerdo, huevo, pan, ajo, cebolla, pimiento, tomate, zanahoria, AOVE y sal) Fruta plátano/ Pan integral/ 1/Agua/Leche 7	LENTEJAS ESTOFADAS (Lentejas, zanahoria, patata, pimiento, ajo, cebolla, puerro, tomate.) BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA.1,3,4. (Bacalao, harina, huevo, ajo, perejil, lechuga, tomate, pepino, zanahoria, AOVE) Fruta pera/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	CREMA DE ESPINACAS (Espinacas, patata, puerro, AOVE) SALMÓN AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO 4 (Salmón, tomate natural, maíz, AOVE) Fruta manzana/ Pan blanco 1/Agua/leche 7

LISTA DE ALÉRGENOS: 1-CEREALES CON GLUTEN, 2-CRUSTÁCEOS, 3-HUEVOS, 4-PESCADOS, 5-CACAHUETES, 6-SOJA, 7-LÁCTEOS, 8-FRUTOS SECOS, 9-APIO, 10-MOSTAZA, 11-SÉSAMO, 12-SULFITOS, 13- ALTRAMUZ, 14-MOLUSCOS