

SUGERENCIAS PARA LA CENA DEL MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2025

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Verduras rehogadas Huevo plancha FRUTA	Ensalada variada Pescado horno FRUTA	Arroz blanco lomo de cerdo plancha con verdura. FRUTA	Sopa de fideos Pavo plancha con ensalada FRUTA	Crema de verduras. Pescado azul. FRUTA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensalada mixta Pollo plancha FRUTA	Arroz tres delicias Pescado hervido FRUTA	Sopa de pescado con fideos Chuleta sajonia plancha FRUTA	Verduras asadas Boquerones a la andaluza FRUTA	NO LECTIVO
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Acelgas con bacon Tortilla de queso FRUTA	Ensalada de hojas variadas Pechuga de pollo empanada FRUTA	Parrillada de verduras Pescado plancha FRUTA	Sopa de ave con fideos Hamburguesa plancha con verduras FRUTA	Hervido de judías verdes con patata Sepia plancha FRUTA
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Crema de zanahoria Merluza en salsa FRUTA	Arroz con salsa de tomate Salchichas frescas de pollo al vino. FRUTA	Espinacas con bechamel Pescado hervido FRUTA	Guisantes a la francesa Alitas de pollo horno FRUTA	Calabacín relleno de carne con queso Jamón cocido plancha FRUTA