

JUNIO 2026

DESAYUNOS: LECHE, CEREALES ,GALLETAS, TOSTADAS CON ACEITE Y TOMATE , MERMELADA, YOGURES Y FRUTA.

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ARROZ A BANDA 2, 14 (Arroz, ajo, cebolla, pimiento, tomate, ñora , gambas, chipirones y AOVE) POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES REHOGADOS 12 (Pollo, champiñones ,vino, especias, sal, AOVE) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	ENSALADA CAMPERA (Patata, tomate, huevo ,aceituna) MERLUZA Y ENSALADA 1, 4 (Merluza, Pan rallado, harina, lechuga, tomate, pepinillos, zanahoria rallada y AOVE) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	LENTEJAS CON CHORIZO 1 (Lentejas, pimiento, cebolla, ajo, tomate, caldo de carne, chorizo y AOVE) TORTILLA DE ESPÁRRAGOS Y ENSALADA . 3 (Huevo, Lechuga , tomate, pepino, maíz AOVE) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche	FESTIVO	GARBANZOS CON A RROZ (caldo de cocido, garbanzos ,arroz, zanahoria, puerro) SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA 4 (Salmón, lechuga, tomate, pepino, maíz, AOVE y sal) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA DE PASTA (Pasta integral ,tomate, pepino, aceitunas, maíz, AOVE, sal) BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA; 1, 3, 4 (Boquerones pan rallado, harina,) Fruta/ Pan integral 1/Agua/leche 7	POTAJE DE JUDÍAS BLANCAS (Judías , panceta ,pimiento, cebolla, ajo, AOVE) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA. (Alitas de (Pollo, ,lechuga, tomate, maíz ,uvas pasas, AOVE) Fruta/ Pan Blanco 1/Agua/leche)7	ARROZ CON TOMATE 1,6 (Arroz, tomate y AOVE) BACALAO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS Y CEBOLLA CAMELIZADA CON ENSALADA 4 (Bacalao, pimiento asado, cebolla, lechuga, tomate, maíz, AOVE, sal) Fruta/ Pan integral ,1/Agua/Leche,7	GUISANTES CON JAMÓN 7 (Guisantes, ajo, jamón, AOVE) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 3 (Huevo, Lechuga, tomate, pepino, maíz) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/ leche 7	BRÓCOLI AJO ARRIERO (Brócoli ,ajo , pimentón, sal, AOVE) TERNERA EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS FRITAS (Carne de ternera, ajo, cebolla, tomate frito, patas, AOVE y sal) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17		
LENTEJAS ESTOFADAS 1 (Lentejas, zanahoria, puerro, patatas, pimiento, ajo, cebolla, tomate AOVE, sal) TORTILLA CON ESPINACAS 3 (Huevo espinacas, AOVE, sal) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	TALLARINES CON TERNERA Y VERDURAS 1 (Tallarines integrales, ternera, repollo, zanahoria, AOVE) GALLO SAN PEDRO CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS 4 (Pescado, ajo, judías verdes, AOVE, sal) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	MENÚ ESPECIAL FAJITAS DE POLLO 1,6 (Tortitas de maíz, pollo, brotes de soja, zanahoria rallada, calabacín ,miel, AOVE) PIZZAS VARIADAS 1,7,4 (Atún, tomate, cebolla, aceitunas, bacon, ch ampiñones) HELADO 1,7,8		

LISTA DE ALÉRGICOS: 1-CEREALES CON GLUTEN, 2-CRUSTÁCEOS, 3-HUEVOS, 4-PESCADOS, 5-CACAHUETES, 6-SOJA, 7-LÁCTEOS, 8-FRUTOS SECOS, 9-APIO, 10-MOSTAZA, 11-SÉSAMO, 12-SULFITOS, 13- ALTRAMUZ, 14-MOLUSCOS