

CEIP MARIA PACHECO – CIUDAD REAL. MENÚ COMEDOR ESCOLAR - FEBRERO 2025

DESAYUNOS: GALLETAS, LECHE, JAMÓN COCIDO/SERRANO, TOSTADAS CON ACEITE Y TOMATE, MANTEQUILLA, MERMELADA, CEREALES, YOGURES Y FRUTA.

| LUNES 3 | MARTES 4 | MIÉRCOLES 5 | JUEVES 6 | VIERNES 7 |
|---|---|--|--|---|
| <p>MACARRONES CON TOMATE.1 (Macarrones, cebolla, tomate frito, AOVE y sal.)</p> <p>HUEVOS ROTOS CON JAMÓN Y PIMIENTOS 3, (Huevo,jamón, pimientos,AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>LENTEJAS CON CHORIZO (Lentejas,chorizo,ajo,cebolla,pimiento, puerro,zanahoria,judias verdes,patatas,AOVE)</p> <p>SALMÓN CON VERDURAS ASADAS 4 (salmón,pimiento rojo,calabacín,AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/leche 1, 7</p> | <p>PATATAS CON BACALAO ;4,14 (Patata,bacalao,almejas,ajo, cebolla,pimiento, tomate, anillas de calamar,gambas,fumet, AOVE y sal)</p> <p>TORTILLA DE YORK CON ENSALADA;3 (huevo,york,tomate,lechuga,pepino ,zanahoria) AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan integral /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>ARROZ CHIPIRONES,14 (chipirones,fumet,ajo,cebolla,,tomate pimiento,arroz,AOVE)</p> <p>POLLO AL HORNO CON ENSALADA.1,3 (pollo,harina,huevo,pan rallado,lechuga,tomate,pepino,maiz)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,</p> | <p>SOPA DE ESTRELLITAS 1 (caldo de cocido,pasta)</p> <p>COCIDO COMPLETO (Garbanzos,morcillo,pollo,gallina,chorizo,puerro,zanahoria,judias y.repollo)</p> <p>Fruta/pan blanco/Agua/leche 1,7</p> |
| LUNES 10 | MARTES 11 | MIÉRCOLES 12 | JUEVES 13 | VIERNES 14 |
| <p>GUISO PATATAS CON TERNERA (Ternera, patatas, cebolla, zanahoria y verdes, pimiento, tomate, ajo y AOVE)</p> <p>HUEVO HERVIDO CON MAYONESA Y ENSALADA COMPLETA ; 3 (Huevo,mayonesa,lechuga tomate,pepino,caballa,AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,7</p> | <p>POTAJE DE JUDÍAS CON ARROZ (Judías, caldo de carne, tomate, cebolla, ajo, pimiento, chorizo, AOVE)</p> <p>MERLUZA CON ENSALADA; 1, 3, 4 (merluza,huevo, Pan rallado, aceite,lechuga,pepino, tomate,zanahoria, aceitunas,AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>CREMA DE ZANAHORIA (Puerro,patata, zanahoria, AOVE y Sal)</p> <p>FILETES DE CERDO EN SALSA CON PATATAS PANADERAS. (cerdo,ajo,cebolla,tomate,harina)</p> <p>Fruta/Pan integral/Agua/leche 1,7</p> | <p>SOPA DE POLLO, 1 (Fideos, pollo,jamón,zanahoria,puerro,cebolla, tomate, AOVE,)</p> <p>SALMÓN CON ENSALADA 4 (Salmón, lechuga, tomate, pepino, maiz, AOVE y, sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>GUISANTES CON JAMÓN (Guisantes, ajo, jamón,AOVE).</p> <p>ALBÓNDIGAS CON PATATAS DADO 3 1 (Carne ternera y cerdo, huevo, pan, ajo, cebolla, pimiento, tomate,patatas, AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,7</p> |
| LUNES 17 | MARTES 18 | MIÉRCOLES 19 | JUEVES 20 | VIERNES 21 |
| <p>LENTEJAS CON VERDURAS; (Lentejas, caldo de carne, ajo, tomate pimiento, cebolla,zanahorias,judias verdes,,patatas y AOVE)</p> <p>CABALLA EN ACEITE CON ENSALADA 4. (caballa,lechuga,tomate,pepino,zanahoria, AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan blanco/Agua/leche 1,7</p> | <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN (Patata,judias verdes,jamon,AOVE)</p> <p>MAGRO CON TOMATE (magro,tomate,cebolla,AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>ARROZ CON TOMATE; 1 (Arroz, cebolla ,ajo, tomate, AOVE)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA 1,3,4 (Fletán, Pan rallado, huevo, lechuga, tomate, aceitunas, pepino, AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan integral /Agua/Leche 1,7</p> | <p>FIDEUA DE VERDURAS Y CALAMARES . (pasta,calamares,caldo de carne,ajo,cebolla,tomate,judias verdes ,,brócoli,AOVE y sal)</p> <p>POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES 1 (pollo,champi,ajo,cebolla,harina ,caldo de carne, AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>ALUBIAS ESTOFADAS (Caldo de carne,alubias,chorizo,patatas, cebolla ,pimiento, ajo, AOVE)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA ; 3 (Huevo,patatas, sal ,lechuga,tomate,pepino,AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,7</p> |
| LUNES 24 | MARTES 25 | MIÉRCOLES 26 | JUEVES 27 | VIERNES 28 |
| <p>CREMA DE VERDURAS . (patatas, cebolla,calabacín, zanahoria, judias v, acelgas y AOVE)</p> <p>BACALAO AL HORNO CON RODAJA DE TOMATE 4 (Bacalao,cebolla,pimiento patata,lechuga, tomate, pepino,zanahoria,aceitunas ,AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1, 7</p> | <p>ESPAGUETI CON TOMATE (Pasta, cebolla, tomate, sal y AOVE)</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y BRÓCOLI 3,7 (Huevo, brócoli,,ajo,queso,,AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Yogourt 1,7</p> | <p>GARBANZOS CON COLITAS DE MERLUZA 4 (garbanzos merluza,,puerro,,tomate, ajo,cebolla pimiento)</p> <p>LOMO DE CERDO PLANCHA CON ENSALADA (lomo de cerdo,lechuga, tomate, pepino,maiz, sal y AOVE)</p> <p>Fruta/ Pan integral /Agua/Leche,1,7</p> | <p>ARROZ CALDOSO CON POLLO Y GAMBAS 2 (Arroz, pollo,gambas,pimiento, cebolla, ajo, tomate, pollo, AOVE y sal)</p> <p>SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA 4 (Salmón, AOVE y sal)</p> <p>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,7</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS (Lentejas, caldo de carne, zanahoria judias v., pimiento,ajo, cebolla,puerro tomate AOVE y sal)</p> <p>FILETE RUSO Y PATATA ASADA 1..3 carne de cerdo,carne de ternera,huevo,pan,harina AOVE y, sal)</p> <p>Fruta/Pan blanco/Agua/Leche 1,7</p> |