

CEIP MARIA PACHECO – CIUDAD REAL. MENÚ COMEDOR ESCOLAR – ABRIL 2026

DESAYUNOS: LECHE, GALLETAS, TOSTADAS CON ACEITE Y TOMATE, MERMELADA, YOGUR Y FRUTA.

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
NO LECTIVO	MACARRONES CON TOMATE .1 (Macarrones, cebolla, tomate, AOVE y sal.) CABALLA CON ENSALADA 3,4. (Caballa ,lechuga, tomate, pepino,zanahoria rallada,maíz, AOVE y sal) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	ARROZ TRES DELICIAS 2 (Arroz, zanahoria,gambas, guisantes,) TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 4 (Huevo,tomate,lechuga,pepino,maíz, aceitunas AOVE y sal) Fruta/ Pan integral1/Agua/Leche 7	MENESTRA DE VERDURAS. (Guisantes, judías verdes, zanahorias y champiñón) HAMBURGUESA CON PURÉ DE PATATA.(carne de ternera,patata,puerro,coliflor) Fruta/Pan blanco/Agua/Leche 1,7.	LENTEJAS CON CHORIZO (Lentejas,ajo,cebolla,tomate,pimiento,chorizo) PEZ SAN PEDRO CON ENSALADA; 1, 4 (Pescado,harina, AOVE, lechuga, tomate, pepino,maíz y sal) Fruta/Pan blanco/Agua/leche 1,7
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE GUISANTES (Guisantes, puerro, cebolla, patata) POLLO AL HORNO CON ENSALADA (pollo,lechuga,tomate,pepino,maíz) Fruta/ Pan integral /Agua/yogur. 1,7	GUISO DE PATATAS CON MERLUZA (Merluza, patatas, cebolla,puerro, pimienta, tomate, ajo y AOVE) REVUELTO DE SETAS CON ENSALADA 3 (Huevo,setas,ajo, lechuga ,tomate,pepino,maíz,AOVE y sal) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	PISTO (tomate,cebolla,pimiento) LOMO DE CERDO EN SALSA CON PATATA ASADA.1,7. (Lomo,ajo,cebolla,harina, lechuga, tomate,pepino, maíz, aceitunas, AOVE) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	ENSALADA DE PASTA 1, (Pasta, pepino, tomate,zanahoria, uvas pasas, AOVE) BOQUERONES CON ALCACHOFAS 4 (Boquerones,alcachofas, ajo, jamón ,AOVE, sal) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	JUDÍAS CON ARROZ (Judías,caldo de carne,arroz,ajo,cebolla ,puerro,zanahoria,AOVE) BACALAO AL HORNO CON (4) TOMATE Y VERDURAS ASADAS (Bacalao,salsa de tomate ,pimiento rojo,calabacín,AOVE) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA CAMPERA TEMPLADA 4, 14 (Huevo, patata, tomate,pepinillos,) VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA.1,4 (Varitas, lechuga, manzana,zanahoria rallada,pavo,queso fresco,AOVE) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	SOPA DE FIDEOS COCIDO COMPLETO 1 (Caldo de cocido,fideos) (Morcillo, chorizos , gallina, pollo,garbanzos,patatas , puerro, zanahoria) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7	ARROZ CON TOMATE (Arroz, cebolla ,ajo, tomate, AOVE) MERLUZA CON ENSALADA 1,3,4 (Merluza, harina, huevo, lechuga, tomate, aceitunas, pepino, AOVE) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	LENTEJAS CASTELLANAS (judías caldo de carne, patata,zanahoria,ajo, cebolla y AOVE) PECHUGA POLLO PLANCHA CON VERDURAS ASADAS. (Pollo, pimienta roja,berenjena, sal, AOVE) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/leche7	CREMA DE CALABACÍN (Puerro,patata, calabacín, AOVE) SALMÓN HORNO CON ENSALADA 4 (Salmón, lechuga, tomate, pepino, maíz) Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
ESPAGUETI CON TOMATE 1 Zanahoria, cebolla, tomate, sal y AOVE TORTILLA DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA 3 (Huevo, espárragos, lechuga,tomate,pepino ,maíz,AOVE y sal) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Yogourt7	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1 (Zanahoria,patatas, cebolla, puerro ,picatostes y AOVE) POLLO CON TOMATE (Pollo ,tomate,) Fruta/ Pan blanco/Agua/Leche1,7.	SOPA DE FIDEOS COCIDO COMPLETO; 1 (Morcillo,chorizo, garbanzos, caldo de cocido, fideos, gallina, pollo,repollo, puerro,judías verdes, zanahoria patatas) Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7	ARROZ MELOSO CON POLLO (Arroz, pimienta, cebolla, ajo, tomate, pollo, AOVE y sal) BOQUERONES CON ENSALADA 4 (Boquerones,lechuga,tomate,pepino,aceitunas, AOVE y sal) Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,7	

LISTA DE ALÉRGENOS: 1-CEREALES CON GLUTEN, 2-CRUSTÁCEOS, 3-HUEVOS, 4-PESCADOS, 5-CACAHUETES, 6-SOJA, 7-LÁCTEOS, 8-FRUTOS SECOS, 9-APIO, 10-MOSTAZA, 11-SÉSAMO, 12-SULFITOS, 13- ALTRAMUZ, 14-MOLUSCOS