

**CEIP MARIA PACHECO – CIUDAD REAL. MENÚ COMEDOR ESCOLAR - ABRIL 2025**

**DESAYUNOS:** LECHE, GALLETAS, JAMÓN SERRANO, TOSTADAS CON ACEITE Y TOMATE, MERMELADA, CEREALES, YOGURES Y FRUTA.

	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
	<p align="center"><b>ARROZ CON CHIPIRONES 14 , 2</b> (Arroz, chipirones, gambas, ajo,cebolla,pimiento,tomate, AOVE y sal) <b>CABALLA CON ENSALADA; 4,</b> (Caballa,tomate,lechuga,pepino,zanahoria ) AOVE y sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>POTAJE DE JUDIAS</b> (Judía, caldo de carne, tomate, cebolla, ajo, pimiento, chorizo, AOVE) <b>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA.</b> (Pollo,lechuga, pepino, tomate, aceitunas ,AOVEy sal) <b>Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche</b></p>	<p align="center"><b>ENSALADA CAMPERA; 3</b> (huevo, patata, zanahoria,, tomate,aceitunas, AOVE) <b>MERLUZA CON ENSALADA 4,1,3</b> (Merluza,hevo,harina, lechuga, tomate, pepino, maíz, aceite , sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>GUISANTES CON JAMÓN</b> (Guisantes, ajo, jamón,AOVE). <b>ALBÓNDIGAS CON ENSALADA 3 1</b> (Carne ternera y cerdo, huevo, pan, ajo, cebolla, pimiento, tomate, lechuga,pepino,maiz AOVE y sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>
<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
<p align="center"><b>GUIZO DE PATATAS CON POLLO</b> (Pollo, patatas, cebolla, zanahoria j.verdes, pimiento, tomate, ajo y AOVE) <b>REVUELTO DE REPOLLO ; 3</b> (Huevo,repollo,ajo, AOVE y sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>SOPA DE FIDEOS</b> <b>COCIDO COMPLETO; 1</b> (Morcillo,chorizo, garbanzos, caldo de cocido, fideos, gallina, pollo,repollo, puerro,judías verdes, zanahoria patatas) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>CREMA DE CALABACÍN</b> (Puerro,patata, calabacin, AOVE y Sal) <b>LOMO DE CERDO CON ENSALADA</b> (Cerdo, lechuga, tomate,pepino, maíz, aceitunas, AOVE) <b>Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>LENTEJAS CON ARROZ</b> (Lentejas,ajo,cebolla,tomate,pimiento ,puerro ,zanahoria,arroz,AOVE) <b>BACALAO AL HORNO CON VERDURAS 4</b> (bacalao,pimiento rojo ,calabacín,AOVE) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Yogurt 7</b></p>	<p align="center"><b>TALLARINES CON TOMATE; 1,</b> (Pasta, cebolla, tomate, AOVE) <b>SALMÓN CON ENSALADA 4</b> (Salmón, lechuga, tomate,pepino, maíz, aceite, sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>
<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
	<p align="center"><b>ESPAQUETI CON TOMATE</b> Cebolla, tomate, sal y AOVE <b>TORTILLA DE YORK 3</b> (Huevo, jamón cocido, AOVE y sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Yogourt7</b></p>	<p align="center"><b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (Lentejas, caldo de carne, zanahoria judías v., pimiento,ajo, cebolla,puerro tomate AOVE y sal) <b>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATA ASADA..</b> (Alitas pollo, AOVE y, sal) <b>Fruta/pan integral 1/agua/leche 7</b></p>	<p align="center"><b>ARROZ CON POLLO</b> (Arroz, pimiento, cebolla, ajo, tomate, pollo, AOVE y sal) <b>SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA</b> (Salmón, AOVE y sal) <b>Fruta/ Pan blanco /Agua/Leche 1,7</b></p>	<p align="center"><b>JUDÍAS BLANCAS .</b> (Judías, patata ajo,cebolla,caldo de carne) <b>LOMO DE CERDO CON ENSALADA</b> (Lomo de cerdo, lechuga, tomate, pepino,zanahoria, sal y AOVE) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>
<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>		
<p align="center"><b>MACARRONES CON TOMATE.1</b> (Macarrones, cebolla, tomate frito, AOVE y sal.) <b>HUEVOS HERVIDO CON ENSALADA 3,4.</b> (Huevo,,mayonesa,lechuga, tomate, pepino,zanahoria rallada,maíz, AOVE y sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>GARBANZOS CON BACALAO 4</b> (Garbanzo, bacalao, puerro, ajo, cebolla, pimiento verde y rojo, tomate, AOVE y sal)  <b>COLIFLOR GRATINADA</b> (Coliflor y queso de gratinar ) 1 <b>Fruta Pan blanco 1Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>CREMA DE ESPÁRRAGOS</b> (espárragos,puerro,patata) <b>MAGRO CON TOMATE</b> (Cerdo,tomate,cebolla,AOVE,sal)  <b>Fruta/ Pan integral 1/Agua/Leche 7</b></p>	<p align="center"><b>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA</b> Patata,judías v,puerro,zanahoria,espinacas , AOVE) <b>MERLUZA CON ENSALADA; 1, 4</b> (Merluza,harina, AOVE, lechuga, tomate, pepino ,maíz, sal) <b>Fruta/ Pan blanco 1 /Agua/Leche 7</b></p>	

**LISTA DE ALÉRGICOS:** 1-CEREALES CON GLUTEN, 2-CRUSTÁCEOS, 3-HUEVOS, 4-PESCADOS, 5-CACAHUETES, 6-SOJA, 7-LÁCTEOS, 8-FRUTOS SECOS, 9-APIO, 10-MOSTAZA, 11-SÉSAMO, 12-SULFITOS, 13- ALTRAMUZ, 14-MOLUSCOS