

SUGERENCIAS PARA LA CENA DEL MENÚ DE ENERO DE 2026

			JUEVES 8	VIERNES 9
			JUDÍAS VERDES CON JAMÓN VARITAS DE PESCADO FRUTA	BRÓCOLI AL GRATEN POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRUTA	PARRILLADA DE VERDURA FILETE DE MERLUZA FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA FRUTA	SOPA DE FIDEOS BOQUERONES CON LIMÓN FRUTA	ALCACHOFAS SEPIA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
CALABACÍN RELLENO AL HORNO HUEVO HERVIDO CON ARROZ FRUTA	CREMA DE VERDURAS PESCADO FRUTA	COLIFLOR AL VAPOR Y ALIÑADA SANDWICH MIXTO FRUTA	CONSOMÉ CHULETA SAJONIA PLANCHA Y SETAS FRUTA	LENGUADO A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PURÉ DE PATATA PALOMETA CON TOMATE FRUTA	SOPA DE PESCADO CON ARROZ PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	ESPINACAS REHOGADAS CON BACON MEJILLONES AL VAPOR FRUTA	ENSALADA DE PIMIENTOS CON HUEVO HERVIDO LOMO DE CERDO PLANCHA FRUTA	LASAÑA DE VERDURAS Y QUESO SARDINILLAS EN ACEITE CON RODAJA DE TOMATE FRUTA

--	--	--	--	--